

הכנה מוגברת לניקוי המעי למטופלים שהוזמנו לקולונוסקופיה בשעות הבוקר (לפני השעה 13:00)

- הכנה מוגברת לקולונוסקופיה מתחילה 72 שעות לפני הבדיקה
- במהלך 3 ימים לפני הבדיקה יש ליטול כל ערב 2 כדורי LAXADIN
- במהלך 3 ימים לפני הבדיקה יש להקפיד על דיאטה דלת שארית:
 - אסור לאכול – פירות, ירקות, דגנים מלאים, מיצי פירות לא שקופים
 - מותר לאכול - מוצרי חלב, לחם לבן, ביצים, בשר, דגים, עוף, פסטה לבנה. מותר לשתות מים, תה, מים ממותקים, מיצים שקופים, מרק עוף צלול.

יום לפני הבדיקה: החל משעה 10:00 בבוקר יש להיות בצום ממוזן ולהתחיל את ההכנה עם אחת מהאופציות המתוארות בטבלה למטה. הכנה מוגברת עושה שימוש בשני תכשירים:

1. PICOLAX - תכשיר משלשל המכיל שתי שקיות בטעם תפוז.
2. MEROKEN - מיכל של 3 ליטר מים המכיל אבקה. ממלאים את המיכל במים, מערבבים היטב עד המסה מלאה (ניתן להוסיף מיץ לימון טבעי לא מסוכר). שומרים בקירור.

שעה	אופציה א	אופציה ב
12:00	PICOLAX - להמיס שקית אחת בכוס מים קרים ולשתות. לאחר מכן לשתות לפחות 8 כוסות מים במשך שעתיים.	
18:00	MEROKEN - לשתות 2 ליטר במשך שעתיים	MEROKEN - לשתות 3 ליטר במשך שעתיים
24:00	PICOLAX - להמיס שקית שניה בכוס מים קרים ולשתות. לאחר מכן לשתות לפחות 8 כוסות מים במשך שעתיים	MEROKEN - לשתות 3 ליטר במשך שעתיים

✓ בכל המקרים חשוב להרבות בשתייה. מותר לשתות נוזלים צלולים ללא הגבלה.

ביום הבדיקה:

✓ אסור לאכול אוכל מוצק.

✓ מותר לשתות נוזלים צלולים ולקחת תרופות עד שלוש שעות לפני הבדיקה.

בהצלחה.