



HOLY FAMILY HOSPITAL, NAZARETH בית חולים משפחה קדושה, נצרת

مستشفى العائلة المقدسة، الناصرة

מסונף לפקולטה לרפואה של אוניברסיטת בר-אילן בגליל

דר' נאסר סקון- מנהל מחלקת כירורגיה

דר מוחמד חמוד- מנהל היחידה לטיפול בהשמנת יתר

הנחייה למנותח בריאטרי לאחר ניתוח לטיפול בהשמנת יתר

שלום רב,

עברת ניתוח בריאטרי

מהלך הניתוח והאשפוז עברו ללא סיבוכים

היום את/ ה משתחרר / ת במצב כללי טוב עם ההמלצות הבאות:

1. נטילת טבליות Nexium 20 מ"ג X 2 ביום במשך שבועיים ראשונים מיום הניתוח ולאחר מכן

נטילת 20 מ"ג פעם ביום למשך 6 / 3 חודשים.

2. הזרקת CLEXANE תת עורי 40 מ"ג / 60 מ"ג פעם ביום למשך 10 ימים מיום הניתוח

3. נטילת מולטי ויטמינים

4. חופש מחלה למשך 21 ימים

5. פעילות ספורט מודרכת ומסודרת כעבור חודש מיום הניתוח, הליכות מידי יום 30-40 דקות במשך

חודש

6. מעקב צמוד אצל רופא המשפחה לאיון טיפול תרופתי

7. ביקורת במרפאת בריאטריה ומעקב אצל דיאטנית:

- ביקור ראשון כעבור שבועיים מיום הניתוח
- ביקור כל 3 חודשים במהלך השנה הראשונה
- ביקור אחד כעבור 6 חודשים במהלך השנה השנייה
- ביקור פעם בשנה למשך כל החיים

8. לפני כל ביקור נא לבצע את הבדיקות הבאות: ספירת דם / סוכר בצום/ המוגלובין מסוכרר/

תפקודי כבד / תפקודי כליות / פרופיל שומנים / תפקודי בלוטת המגן / רמת ברזל / רמת פריטין

/ויטמין D / ויטמין B12 / חומצה פולית/ אבץ /חלבונים וגלובולין בדם.

9. במידה ויש החמרה במצב, נא לפנות למיון כירורגי

בכל שאלה או בירור, יש לפנות לצוות המחלקה הכירורגית במספר 04-6508968

מאחלים לך רפואה שלמה

תאריך: _____ שעה: _____ חתימה וחותמת הרופא: _____