



חוברת מידע למטופלת לקראת ניתוח שד

מטופלת יקרה

חוברת זו מרכזת את השלבים השונים לקראת ניתוח שד: ההכנה, האשפוז וההחלמה. כולנו תקווה שתהליך זה יעבור בדרך הטובה והבטוחה ביותר.

נדגיש כי מידע זה אינו מחליף את ההנחיות שניתנו לך על ידי הרופא המטפל ואת דף ההסכמה מדעת לניתוח, עליו תחתמי בנפרד.

יחידת השד:

הטיפול במטופלות שאובחנו עם מחלות השד נעשה בשילוב של מחלקות שונות ומרוכז ביחידת השד. ביחידה, אחות מתאמת שד שתלווה אותך לאורך כל תהליך הטיפול, תפקידה הוא גם לקשר בין הרופאים השונים. בנוסף קיימת לרשותך מערכת תמיכה של עובדת סוציאלית ושל דיאטנית אשר אותן תפגשי בנקודות שונות במהלך הטיפול. האשפוז יתרחש במחלקה הכירורגית של בית החולים (קומה 3), הצוות הרפואי והסיעודי במחלקה זו ילווה אותך לאורך ימי האשפוז.

לקראת הניתוח:

- במהלך הבירור ולקראת ההכנה לניתוח את תפגשי עם הרופא הכירורג, אשר יבדוק אותך, יעבור איתך על התוצאות ויצגי בפניך את התוכנית הטיפולית. בסוף המפגש תקבלי מכתב סיכום הכולל הפניה לאשפוז ולניתוח.
- כחלק מההכנה לניתוח תתבקשי לבצע מספר בדיקות במסגרת קופת החולים כגון: בדיקות דם, אק"ג ולעיתים צילום חזה – זאת על פי המלצות הרופא.
- במידה וקיים צורך, יתואמו לך בדיקות נוספות לקראת ניתוח.
- את תוצאות הבדיקות הנ"ל תביאי איתך לביקור במרפאה הטרומ ניתוחית כולל התחייבות לאשפוז ולניתוח ובנוסף את בדיקות הדמיית השד במידה ולא בוצעו בבית החולים (ממוגרפיה, אולטרסאונד וכד').

מרפאה טרום-ניתוחית:

לאחר השלמת הבדיקות יישלח אלייך זימון למרפאת טרום ניתוח (אותו תקבלי דרך מזכירות מרפאות החוץ של בית החולים).

לתשומת ליבך – ביקור זה ממושך ולוקח מספר שעות, אנא הכיני את עצמך בהתאם. בתום הביקור את תשוחררי לביתך.

הביקור במרפאת טרום ניתוח כולל:

- ביקור אצל אחות: הדרכה לקראת ניתוח והסבר. מדידות של סימנים חיוניים: דופק, לחץ דם, משקל והשלמת בדיקות חסרות.
- בדיקת רופא כירורג מהמחלקה, הרופא יסביר על הניתוח ויחתים אותך על טופס "הסכמה לניתוח"
- בדיקת רופא מרדים אשר יסביר על ההרדמה ויחתים אותך על טופס "הסכמה להרדמה".
- צוות מרפאת טרום ניתוח יצור איתך קשר טלפוני ויודיע לך על תאריך הניתוח וזמן הגעה לאשפוז.



קבלה למחלקה:

- לקראת הגעתך לאשפוז אנא הצטיידי בתחתונים חד פעמיים וחזייה תומכת, ללא ברזלים, שתשמש אותך לאחר הניתוח.
- מומלץ להביא ציוד אישי כגון: כלי רחצה, חלוק עליון ונעלי בית.
- יש להימנע מהבאת חפצי ערך, כסף ותכשיטים.
- האשפוז מתבצע במחלקת כירורגיה כללית בקומה 3, בהתאם לשעה שנמסרה לך בטלפון ממזכירת המחלקה.
- במידה ותידרשי לעבור סימונים לפני הניתוח, תקבלי הנחיות מדויקות ממזכירת המרכז לבריאות השד או ממזכירת המחלקה הכירורגית.
- סימון של בלוטות הלימפה באזור בית השחי כולל הזרקת חומר סביב העטרה **יום טרם הניתוח**. ההזרקה מתבצעת במכון לרפואה גרעינית בקומת הכניסה בבניין מרפאות חוץ (היכן שממוקם ה PET CT).
- סימון הממצא בשד – מתבצע במכון השד יום טרם הניתוח.
- לקראת האשפוז והניתוח את תתבקשי להתקלח בסבון אנטיספטי, ללבוש בגדים נקיים ולהסיר תכשיטים. רצוי לגלח בזהירות את אזור בית השחי.
- הנחייה לצום תקבלי בהתאם לשעת הניתוח המתוכננת.

הניתוח:

- בבוקר הניתוח תקבלי חלוק מיוחד אותו תלבשי
- טיפול תרופתי (גם הקבוע בו את המשתמשת) יינתן על פי הוראת הרופא המרדים.
- סניטר ייקח אותך במיטתך לחדר הניתוח. בשלב זה את תתבקשי להסיר משקפיים, עדשות מגע, שיניים ותותבות ומכשירי שמיעה.
- קרובים ילוו אותך עד לכניסתך לחדר הניתוח, בזמן הניתוח הם ימתינו באזור המשפחות שממוקם ליד חדר הניתוח.
- עם סיום הניתוח תועברי ישירות לחדר ההתאוששות שם תהיי תחת השגחה צמודה של הצוות.
- במידה ויופיעו כאבים, ניתן לבקש משככי כאבים וכן תרופות למניעת בחילות והקאות.
- לעיתים, בשל הסימון בחדר ניתוח, יופיעו כתמים כחולים סביב העטרה וכן צבע השתן עלול להשתנות לכחול. זהו מהלך טבעי של פינוי החומר בו אנו משתמשים בניתוח לצורך סימון בלוטת לימפה הזקיף.

מהלך האשפוז:

- מחדר התאוששות תועברי למחלקה לצורך המשך השגחה.
- במחלקה תקבלי משככי כאבים קבועים. אנא דווחי לאחות במידה והכאבים נמשכים למרות הטיפול.
- ירידה ראשונה מהמיטה לאחר הניתוח תתבצע בליווי של אחות או בן משפחה
- כמספר שעות לאחר הניתוח, ניתן להתחיל לשותות מים ובהדרגה לאכול. שימי לב כי תרופות ההרדמה עלולות לגרום לבחילות והקאות.
- בבוקר שלאחר הניתוח את תבדקי על ידי הרופא המנתח וצוות המחלקה, בנוסף תבקר אותך עובדת סוציאלית ודיאטנית.
- הנחיות לגבי הורדת החבישה והטיפול בפצע יקבעו על ידי הרופא המנתח. במידה והושאר נקז באזור הניתוח, האחיות תרוקן את הפרשה שבתוכו ותעקוב אחר כמות הנוזלים המנוקזים.
- האשפוז יכול להמשך בין יממה ל-3 ימים, תלוי בסוג הניתוח ובהתאוששות מניתוח.



- בעת השחרור תקבלי מכתב שחרור ובו הנחיות להמשך טיפול, מועד לביקורת במרפאה, המלצות לחופשת מחלה בהתאם להמלצת הרופא.

טיפול בפצע הניתוח:

יש לרחוץ את החתכים הניתוחיים פעמיים ביום במים וסבון ולשמור על האזור הניתוחי נקי. להמשיך ללבוש חזייה תומכת בוקר ולילה בשבוע הראשון לאחר הניתוח.

**התפרים נספגים אנא לא להוציא או לחתוך את הקצוות בבית.
הנחיות לטיפול בפצע, יינתנו לפי אופן סגירת הפצע.**

נא לשים לב: במידה ומופיע חום גוף מעל 38°C, חום מקומי, אודם, או הפרשה מפצע הניתוח יש להגיע לטיפול רפואי זמין.

ניתן לפנות בכל שעות היממה למחלקה הכירורגית בטלפון 04-6508968

ביקורת לאחר אשפוז:

ביקורת אצל רופא כירורג תערך בבניין מרפאות החוץ, כשבוע לאחר הניתוח. התור לביקורת יתואם לך בזמן שחרורך מהאשפוז.
המשך טיפול אונקולוגי: תור לאונקולוג יתואם במהלך ביקורת במרפאה לאחר הניתוח וכתלות בתשובת הפתולוגיה.

אנו מאחלים לך בהצלחה ובריאות שלמה
בברכה
צוות המרפאה והמחלקה