



## כתוב מלומות לجرارة الثدي

عزيزتي،

يلخص هذا الكتيب المراحل المختلفة التي تسبق جراحة الثدي: الإعداد والعلاج في المستشفى والتعافي. ونأمل جميعاً أن تتم هذه العملية بأفضل الطرق وأكثرها أماناً. نحن نؤكد على أن هذه المملومات لا تحل محل التعليمات المقدمة لك من قبل الطبيب المعالج ونموذج الموافقة لإجراء الجراحة، والتي ستوقعينها بشكل منفصل.

## وحدة الثدي

يتم علاج المرضى الذين تم تشخيص إصابتهم بأمراض الثدي في مجموعة من الأقسام المختلفة ويتركز في وحدة الثدي. في الوحدة، سترافقك ممرضة منسقة الثدي طوال عملية العلاج بأكملها، ويتمثل دورها أيضاً في التواصل والربط بين الأطباء المختلفين. بالإضافة إلى ذلك، يتوفر تحت تصرفك نظام دعم من أخصائي اجتماعي وأخصائي تغذية ستلتقي بهما في نقاط مختلفة أثناء العلاج. سيتم الاستشفاء في قسم الجراحة بالمستشفى (الطابق الثالث)، وسيرافقك الطاقم الطبي والتمريضي في هذا القسم طوال أيام الاستشفاء.

## التحضير قبل الجراحة

- أثناء التحضير للعملية، ستلتقي بالجراح الذي سيقوم بفحصك ومراجعة النتائج معك ويقدم لك برنامج العلاج. في نهاية اللقاء، ستلتقي مستند تلخيص (מכתב סיכום) يتضمن الإحالة إلى المستشفى والجراحة.
- كجزء من التحضير للعملية الجراحية، سيطلب منك إجراء عدد من الفحوصات عن طريق صندوق المرضى، مثل: فحوصات الدم، تخطيط القلب وأحياناً تصوير الصدر بالأشعة السينية - وذلك حسب توصيات الطبيب.
- إذا كانت هناك حاجة، سيتم ترتيب اختبارات إضافية لك استعداداً للجراحة.
- يجب إحضار نتائج الفحوصات المذكورة أعلاه معك لزيارة عيادة ما قبل الجراحة، بما في ذلك مستند الدفع (התחייבות) للاستشفاء والجراحة، بالإضافة إلى فحوصات تصوير الثدي إذا لم يتم إجراؤها في المستشفى (التصوير الشعاعي للثدي، الموجات فوق الصوتية، إلخ).

## عيادة ما قبل الجراحة

بعد الانتهاء من الفحوصات، سيتم إرسال استعدادك لك إلى عيادة ما قبل الجراحة (والتي ستصلك عن طريق سكرتيرة العيادة الخارجية بالمستشفى).



**מلاحظة:** هذه الزيارة طويلة وتستغرق عدة ساعات، يرجى الاستعداد وفقاً لذلك. في نهاية الزيارة سيتم

إطلاق سراحك إلى منزلك!!

**تشمل الزيارة في عيادة ما قبل الجراحة ما يلي:**

- زيارة الممرضة: إرشادات الجراحة والشرح. قياسات العلامات الحيوية: النبض وضغط الدم والوزن وإتمام الفحوصات الناقصة.
- الفحص من قبل جراح من القسم، سيقوم الطبيب بشرح العملية الجراحية وتوقعك على نموذج "الموافقة على الجراحة"
- الفحص من قبل طبيب التخدير الذي سيشرح لك عن التخدير ويوقعك على نموذج "الموافقة على التخدير".
- سيقوم فريق عيادة ما قبل الجراحة بالاتصال بك هاتفياً وإبلاغك بموعد الجراحة ووقت وصولك إلى المستشفى.

**الاستقبال في القسم**

- قبل وصولك إلى المستشفى، يرجى تجهيز نفسك بملابس داخلية يمكن التخلص منها وحاملة صدر داعمة، بدون حديد، لاستخدامها بعد العملية.
- يوصى بإحضار المعدات الشخصية مثل: أدوات الاستحمام، الروب، وحذاء مريح .
- تجنب إحضار الأشياء الثمينة والأموال والمجوهرات.
- يتم الاستشفاء في قسم الجراحة العامة في الطابق الثالث، حسب الوقت المحدد لك عبر الهاتف من سكرتيرة القسم.
- إذا كان مطلوباً وضع علامات على الثدي قبل العملية ، فستتلقى تعليمات دقيقة من سكرتيرة مركز صحة الثدي أو من سكرتيرة قسم الجراحة.
- وضع علامات على الغدد الليمفاوية في منطقة الإبط بما في ذلك حقن مادة حول الهالة في اليوم السابق للجراحة. يتم إجراء الحقن في معهد الطب النووي PET – CT (التصوير المقطعي المحوسب بالإصدار البوزيتروني). في طابق مدخل مبنى العيادة الخارجية
- وضع علامات على الثدي - يتم إجراؤها في معهد الثدي في اليوم السابق للعملية.
- قبل دخول المستشفى وإجراء الجراحة، سيطلب منك الاستحمام بالصابون المعقم وارتداء ملابس نظيفة وخلع المجوهرات. يُنصح بإزالة الشعر من منطقة الإبط بعناية.
- سيتم إرشادك للصيام وفقاً لوقت الجراحة المحدد.



## יום إجراء الجراحة

- في صباح يوم الجراحة، سوف تتلقى ثوبًا خاصًا لارتدائه
- سيتم إعطاء الادوية (بما في ذلك الادوية الثابتة) وفقًا لأمر طبيب التخدير.
- سوف يتم أخذك في سريرك إلى غرفة العمليات. في هذه المرحلة سيطلب منك إزالة النظارات والعدسات اللاصقة وأطقم الأسنان وأجهزة السمع.
- سوف يرافقك أقاربك حتى دخولك غرفة العمليات، وأثناء العملية سوف ينتظرونك في المنطقة العائلية المجاورة لغرفة العمليات.
- في نهاية الجراحة، سيتم نقلك مباشرة إلى غرفة الإنعاش حيث ستكون تحت الإشراف الدقيق للفريق.
- في حالة حدوث الألم، يمكنك طلب مسكنات الألم وكذلك الأدوية لمنع الغثيان والقيء.
- في بعض الأحيان، بسبب العلامات التي توضع في غرفة العمليات، ستظهر بقع زرقاء حول الهالة وقد يتغير لون البول إلى اللون الأزرق. هذه عملية طبيعية لإزالة المادة التي نستخدمها في الجراحة لتحديد العقدة الليمفاوية الخافرة.

## فترة الاستشفاء

- سيتم نقلك من غرفة الإنعاش إلى قسم الجراحة لمتابعة المراقبة.
- سوف تتلقى في قسم الجراحة مسكنات الألم بشكل منتظم. يرجى إبلاغ الممرضة إذا استمر الألم بالرغم من العلاج.
- القيام الأول من السرير بعد الجراحة يتم برفقة ممرضة أو أحد أفراد الأسرة
- بعد حوالي ساعات قليلة من الجراحة، يمكنك البدء بشرب الماء وتناول الطعام تدريجياً. لاحظ أن التخدير قد يسبب الغثيان والقيء.
- في صباح اليوم التالي للعملية، سيتم فحصك من قبل الجراح وطاقم القسم، بالإضافة إلى أنه سيتم زيارتك من قبل أخصائية اجتماعية وأخصائية تغذية.
- سيتم تحديد التعليمات المتعلقة بإزالة الضمادات وعلاج الجرح من قبل الجراح. بحالة وجود أنبوب لصرف السوائل (T77) في منطقة الجراحة، ستقوم الممرضة بإفراغ الإفرازات من الأنبوب ومراقبة كمية السائل الذي تم تصريفه.
- يمكن أن تستمر الإقامة في المستشفى ما بين يوم واحد إلى 3 أيام، حسب نوع الجراحة والتعافي من الجراحة.



עند الخروج من المستشفى، ستتلقين مستند تليخيص (מכתב סיכום) يتضمن تعليمات لمواصلة العلاج، وموعدًا لإجراء فحص في العيادة، وتوصيات بشأن الإجازة المرضية وفقًا لتوصية الطبيب.

### علاج الجرح

يجب غسل الشقوق الجراحية مرتين يوميًا بالماء والصابون والمحافظة على نظافة منطقة الجراحة. استمري في ارتداء حمالة الصدر الداعمة صباحًا ومساءً للأسبوع الأول بعد الجراحة. يتم امتصاص الغرز تلقائيًا، لذلك يرجى عدم إخراج أو قطع الحواف في المنزل. سيتم إعطاء تعليمات علاج الجرح حسب طريقة إغلاق الجرح.

### ملاحظة:

إذا ارتفعت درجة حرارة الجسم أعلى من 38 درجة، أو ظهرت حمى محلية، أو احمرار، أو إفرازات من الجرح، فيجب عليك التوجه لأخذ العلاج الطبي. يمكنكم الاتصال بقسم الجراحة في أي وقت من اليوم عبر الهاتف على الرقم 04-6508968.

### مراجعة بعد العلاج في المستشفى

سيتم إجراء مراجعة من قبل الجراح في مبنى العيادة الخارجية بعد حوالي أسبوع من العملية. سيتم ترتيب موعد للمراجعة لك عند خروجك من المستشفى.

### تكملة علاج الأورام:

سيتم ترتيب موعد مع طبيب الأورام أثناء المراجعة في العيادة بعد الجراحة اعتمادًا على إجابة المرض.

نتمنى لك التوفيق والصحة الجيدة

أطيب التحيات

طاقم العيادة والقسم