



مستشفى العائلة المقدسة بالناصرة

التابعة لكلية الطب ، جامعة بار إيلان - الجليل

معهد الجهاز الهضمي

تحضير الأمعاء للفحص باستخدام دواء ميروكن - المناوبة الصباحية (من الساعة 8:00 حتى 14:00)

قبل الفحص بأسبوع	يجب إيقاف استخدام أدوية الحديد ومميعات الدم ، وذلك من خلال الطبيب المعالج فقط.
قبل الفحص بثلاثة أيام	* يتم إتباع حمية غذائية طبقاً للتعليمات الواردة لاحقاً بهذه الصفحة . * يجب تناول قرصين من دواء لأكسادين ، بين الساعة 19:00 – 22:00
قبل الفحص بيومين	* الإستمرار في إتباع الحمية الغذائية طبقاً للتعليمات الواردة لاحقاً بهذه الصفحة . * يجب تناول قرصين من دواء لأكسادين بين الساعة 19:00 – 22:00
قبل الفحص بيوم واحد	* وجبة إفطار خفيفة (شاي ، قطعة خبز أبيض) ، ثم تناول سوائل صافية فقط (ماء ، شاي ، عصائر الفاكهة المصفاة، عصير التفاح وشوربة لا تحتوي علي أي دهون). كذلك يحظر تناول الطعام الصلب/ الجيلاتين ويجب الامتناع عن شرب منتجات الألبان. في تمام الساعة 16:00 يجب شرب 2 لتر من الميروكن المعد للشرب* وذلك خلال ساعتين (أنظر تعليمات التحضير بالأسفل). في تمام الساعة 20:00 يجب شرب واحد لتر إضافي من الميروكن المعد . في خلال ساعة ونصف بعد تناول الميروكن ، من المتوقع حدوث زيادة بحركة الأمعاء. تنبيه !!! لغرض تحضير الأمعاء ولتحقيق أقصى نتائج ممكنة ؛ يجب شرب 3 لتر من الميروكن. كذلك من المهم تناول كل الدواء حتي النهاية . يجب شرب كمية كبيرة من المياه ، حوالي 8 كؤوس من الماء ؛ لكي تؤدي إلى حركة الأمعاء.
يوم الفحص	* يجب الاستمرار في شرب السوائل الصافية فقط (ماء ، شاي ، عصائر الفاكهة المصفاة، عصير التفاح وشوربة لا تحتوي علي أي دهون) وذلك حتي 4 ساعات قبل الفحص.

قائمة الطعام الموصي بها أثناء التحضير للفحص

ممنوع تناولها	مسموح بتناولها	مجموعة الأطعمة
الخبوب التي تحتوي على الألياف : الخبز الأسمر ، خبز القمح الكامل ، الشعير ، الشوفان ، الحنطة الكاملة ، ذرة الفشار ، دقائق الذرة من الدقيق الكامل ، برغل ، كينوا ، كويكر . البقوليات : اللوبيا ، الفاصوليا ، البازلاء ، الحمص ، العدس ، الفول ، فول الصويا . حبوب الفطار من الدقيق الكامل أو التي تحتوي على فاكهة او مكسرات مثل : بروفليكس ، ديلفاكان . إلخ ،،	خبز أبيض ، خبز فرنسي ، خبز عربي، مقرمشات من الدقيق الابيض ، مكرونات من الدقيق الأبيض ؛ أرز ، كسكسي ، مغربية من الدقيق الأبيض ، سميد ، بطاطس ، بطاطا حلوة بدون قشر ، رقائق الذرة من الدقيق الأبيض فقط مثل : الكورنفليكس الأصفر ، تشيربيوس من الدقيق الأبيض	الخبز والمعجنات وأنواع الخبوب
الفاكهة و الخضروات الطازجة والمطبوخة ، والفاكهة المجففة.	عصائر الفاكهة المصفاة	الخضروات والفاكهة
الزيتون ، الافوكادوا ، الطحينة ، الشكولاتة ، زبدة الفستق ، الحلاوة الطحينية ، جوز الهند ، المكسرات ، البندق ، الفستق ، اللوز والسهمسم.	الزبدة ، سمن ، زيت ، المايونيز	الدهون
لحوم الأبقار ، اللحوم المحتوية علي الدهون ، بدائل اللحوم المحتوية علي الصويا.	الفراخ ، الأسماك ، الديك الرومي ، البيض ، شوربة الفراخ ، اللحم الصافي.	اللحوم و الأسماك والبيض
	كل أنواع الألبان حتي 5% بدون قطع فاكهة.	منتجات الألبان
	العسل والمرعي بدون قطع الفاكهة.	أطعمة أخرى

تعليمات تحضير دواء ميروكن :

يجب خفق المسحوق بمياه الصنبور (المياه العذبة) حتى الخط المحدد بالوعاء.

يجب حفظ الميروكن بالتلاجة .

لتحسين المذاق يمكن إضافة عصير الليمون إلى السائل قبل الشرب .