



مستشفى العائلة المقدسة بالناصرة

التابعة لكلية الطب ، جامعة بار إيلان - الجليل

معهد الجهاز الهضمي

تحضير الأمعاء للفحص باستخدام دواء بيكولاس - المناوبة الصباحية (من الساعة 8:00 حتى 14:00)

قبل الفحص بأسبوع	يجب إيقاف استخدام أدوية الحديد ومميعات الدم ، وذلك من خلال الطبيب المعالج فقط.
قبل الفحص بثلاثة أيام	* يتم إتباع حمية غذائية طبقاً للتعليمات الواردة لاحقاً بهذه الصفحة . * يجب تناول قرصين من دواء لأكسادين ، بين الساعة 19:00 – 22:00
قبل الفحص بيومين	* الإستمرار في إتباع الحمية الغذائية طبقاً للتعليمات الواردة لاحقاً بهذه الصفحة . * يجب تناول قرصين من دواء لأكسادين بين الساعة 19:00 – 22:00
قبل الفحص بيوم واحد	* وجبة إفطار خفيفة (شاي ، قطعة خبز أبيض) ، ثم تناول سوائل صافية فقط (ماء ، شاي ، عصائر الفاكهة المصفاة، عصير التفاح وشوربة لا تحتوي علي أي دهون). كذلك يحظر تناول الطعام الصلب/ الجيلاتين ويجب الامتناع عن شرب منتجات الألبان. في تمام الساعة 13:00 يجب شرب الكيس الأول من دواء بيكولاس مذابة في كأس ماء (انظر تعليمات التحضير بالتفصيل بالأسفل). في تمام الساعة 17:00 يجب تناول قرصين من دواء لأكسادين. في تمام الساعة 20:00 يجب شرب الكيس الثاني من دواء بيكولاس. تنبيه !!! لغرض تحضير الأمعاء ولتحقيق أقصى نتائج ممكنة ؛ يجب تناول كيسين من دواء بيكولاس. كذلك من المهم تناول كل الدواء حتى النهاية. يجب شرب ما بين 1.5 لتر - 2 لتر من الماء أو السوائل الصافية خلال 4 ساعات بعد تناول كل كيس.
يوم الفحص	* يجب الاستمرار في شرب السوائل الصافية فقط (ماء ، شاي ، عصائر الفاكهة المصفاة، عصير التفاح وشوربة لا تحتوي علي أي دهون) وذلك حتى 4 ساعات قبل الفحص.

قائمة الطعام الموصى بها أثناء التحضير للفحص

ممنوع تناولها	مسموح بتناولها	مجموعة الأطعمة
الحبوب التي تحتوي على الألياف : الخبز الأسمر ، خبز القمح الكامل ، الشعير ، الشوفان ، الحنطة الكاملة ، ذرة الفشار ، دقائق الذرة من الدقيق الكامل ، برغل ، كينوا ، كويكر. البقوليات : اللوبيا ، الفاصوليا ، البازلاء ، الحمص ، العدس ، الفول ، فول الصويا. حبوب الفطار من الدقيق الكامل أو التي تحتوي على فاكهة او مكسرات مثل : بروفليكس ، ديلفاكان. إلخ ،،	خبز أبيض ، خبز فرنسي ، خبز عربي، مقرمشات من الدقيق الابيض ، مكرونة من الدقيق الأبيض ؛ أرز ، كسكسي ، مغربية من الدقيق الأبيض ، سميد ، بطاطس ، بطاطا حلوة بدون قشر ، دقائق الذرة من الدقيق الأبيض فقط مثل : الكورنفليكس الأصفر ، تشيربيوس من الدقيق الأبيض	الخبز والمعجنات وأنواع الحبوب
الفاكهة و الخضروات الطازجة والمطبوخة ، والفاكهة المجففة.	عصائر الفاكهة المصفاة	الخضروات والفاكهة
الزيتون ، الافوكادوا ، الطحينة ، الشكولاتة ، زبدة الفستق ، الحلاوة الطحينية ، جوز الهند ، المكسرات ، البندق ، الفستق ، اللوز والسهم.	الزبدة ، سمن ، زيت ، المايونيز	الدهون
لحوم الأبقار ، اللحوم المحتوية علي الدهون ، بدائل اللحوم المحتوية علي الصويا.	الفراخ ، الأسماك ، الديك الرومي ، البيض ، شوربة الفراخ ، اللحم الصافي.	اللحوم و الأسماك والبيض
	كل أنواع الألبان حتي 5% بدون قطع فاكهة.	منتجات الألبان
	العسل والمربي بدون قطع الفاكهة.	أطعمة أخرى

تعليمات تحضير دواء بيكولاس :

يتم ملئ فنجان بالماء البارد وتفرغ محتويات الكيس الواحد داخل الكأس ، ويتم التقليب لمدة تتراوح من 2-3 دقائق حتى الذوبان التام ، من المهم الإنتظار حتى يبرد بما يكفي ، ثم يتم تناوله دفعة واحدة .